



### **Meine theaterpädagogische Arbeit**

Die Frage, die all meinen Workshops zu Grunde liegt, ist:  
wie können die Teilnehmenden besser **mit** und **vor** anderen Menschen sein - authentisch, glaubwürdig und entspannt?

In einem geschützten Raum erforsche ich **spielerisch** die persönlichen Kommunikationswege der teilnehmenden Menschen.

Der Schwerpunkt meiner Arbeit liegt auf der spontanen Körpererfahrung und der daraus resultierenden Wechselwirkung mit Sprache und Stimme.

### **Mögliche Themen**

Mobbing/Respekt

Wie fühlt man sich als Außenseiter?

neue Familienmodelle

Umgang mit Lampenfieber/sicheres Auftreten

sexuelle Identität

Einstieg ins Berufsleben

### **Inhalte**

Bewusstheit der Bewegung

Deutung von Körpersprache

Umgang mit Nervosität und Lampenfieber

Stimm- und Sprechtraining

Zusammenspiel Körper und Stimme

Stärkung des Bewusstseins für vorhandene Fähigkeiten

Verbesserung der Kommunikations- und Konfliktfähigkeit

Gewandte Ausdrucksformen

Sensibilisierung für das persönliche und berufliche Umfeld

### **Wie arbeite ich?**

Wahrnehmungsübungen

Dialogimprovisation

Status und Körperspiele

Sprech- und Stimmaufgaben

Körpertraining

Fantasiereisen/Entspannungsmomente

Konzentrations- und Sensibilisierungsübungen

Rollen- und Szenearbeit

**Max. TN Zahl:** 12 Menschen bei einem, max. 18 bei zwei trainierenden Menschen

**Preis:** 55 € pro Zeitstunde & Trainer/in

**Fahrt:** (von Köln) pro Kilometer 0,35 €

**Raum:** heller, lüftbarer Raum mit Stühlen entsprechend der Zahl der TN

**Mitzubringen:** bequeme, nicht einengende Kleidung, Flüssigkeit und die Lust, sich kennenzulernen

**Der Trainer** Seit meiner Ausbildung zum Schauspieler und Sänger in Köln und Düsseldorf arbeite ich in den unterschiedlichsten Theaterbereichen: modernes und klassisches Sprech-, Kinder- und Bewegungstheater sowie im Musiktheater und im Sprech- und Hörfunkbereich.

Als Theaterpädagoge trainiere ich Menschen mit dem Schwerpunkt Körpererfahrung in Wechselwirkung mit Sprache und Stimme.

**Kontakt:**

0172-8854797  
www.thomas-wissmann.de

wiss-mann@gmx.net